
ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DEI CAMPIONI E MODALITA' DI PRELIEVO

PRELIEVO DEL SANGUE

Presentarsi in laboratorio durante l'orario dei prelievi, a digiuno dalla mezzanotte. E' permessa la sola assunzione di acqua, purché in quantità non eccessiva.

ESAMI DI COAGULAZIONE

Chi si sottopone a questo tipo di esami non deve osservare alcun digiuno, è consigliabile si limiti ad una leggera colazione.

PROVA IMMUNOLOGICA DI GRAVIDANZA

L'esame si esegue su un campione di urina preferibilmente del primo mattino.

Il metodo utilizzato consente una diagnosi attendibile non prima di 8-10 giorni di ritardo del ciclo mestruale.

ESAME CHIMICO-FISICO DELLE URINE

Per l'esame completo delle urine, raccogliere un campione di urine del primo mattino in un contenitore pulito.

RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE

Occorre munirsi di un contenitore apposito.

Per eseguire correttamente la raccolta occorre:

- 1- scartare la prima urina del mattino;
- 2- raccogliere, quindi, tutte le urine che saranno prodotte nelle successive 24 ore, inclusa la prima del giorno seguente l'inizio della raccolta.

Il contenitore va conservato al fresco.

Evitare il periodo mestruale.

UROCOLTURA

Raccogliere le urine del primo mattino in un contenitore sterile, attenendosi alle seguenti cautele:

- 1- lavare accuratamente la zona urogenitale con detergenti neutri;
- 2- scartare il primo getto, raccogliere il mitto intermedio.

SCOTCH-TEST

La raccolta va effettuata il primo mattino appena alzati, appoggiando il pezzo di scotch nella zona perianale, riponendo poi lo scotch ben teso sul vetrino.

TAMPONE VAGINALE

Prima di effettuare il tampone vaginale si raccomanda

- 1- di non avere rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame;

- 2- di non essere in periodo mestruale;

- 3- di aver cessato qualsiasi intervento chemio-antibiotico locale o generale da almeno 3 giorni prima.

FECI: COPROCOLTURA, RICERCA PARASSITI, RICERCA DEL SANGUE OCCULTO

Raccogliere una piccola quantità di feci e porla in un contenitore pulito. Il campione non deve essere contaminato da urina e consegnato in breve tempo; se ciò non è possibile conservare il campione in frigorifero.

Evitare il periodo mestruale.

N.B. I contenitori sterili per la raccolta dei campioni ed i contenitori per la raccolta delle urine delle 24 ore sono in vendita presso le farmacie.
